



COMPLEXO B

COMPLEXO B LÍQUIDO

ALTO TEOR DE VITAMINAS DO COMPLEXO B

METABOLISMO

A vitamina B1 ajuda a controlar o gasto energético das células, a partir da organização do uso de carboidratos pelo organismo. Ela também participa no metabolismo de proteínas e gorduras.

SISTEMA NERVOSO

A vitamina B1 está envolvida na síntese de neurotransmissores, como a acetilcolina, que são vitais para a comunicação entre as células nervosas.

SAÚDE MENTAL

A vitamina B1 ajuda a melhorar as funções cerebrais e a combater a fadiga e a depressão.

A vitamina B2, também conhecida como riboflavina, tem vários benefícios para o organismo, incluindo:

Metabolismo: A vitamina B2 é essencial para o metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas, que são necessários para produzir energia.

Sistema nervoso: A vitamina B2 protege o sistema nervoso.

Visão: A vitamina B2 ajuda a melhorar e proteger a visão

A niacina, também chamada Vitamina B3, contribui para o normal metabolismo produtor de energia. É essencial para converter proteínas, gorduras e hidratos de carbono em energia que as células podem usar, assim como, essencial para a produção de ácidos gordos, colesterol e outros macronutrientes.

A vitamina B5, também conhecida como ácido pantotênico, é responsável por reforçar a imunidade e ajudar a transformar os lipídios, carboidratos e as proteínas em energia, constituindo-se essencial para o metabolismo celular, para a regulação dos suprimentos de energia e é utilizada para diminuir o stress físico

A vitamina B6 é importante para o organismo, pois participa em várias reações químicas e processos metabólicos:
Sistema nervoso.

A vitamina B6 é essencial para o funcionamento do sistema nervoso central, participando na síntese de neurotransmissores e regulando o humor e o sono

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

	15 ml	% VD*	30 ml	% VD*	45 ml	% VD*
Valor Energético (kcal)	0	0	0	0	0	0
Vitamina B1 (mg)	1,1	92	2,2	183	4,4	367
Vitamina B2 (mg)	1,1	92	2,2	183	4,4	367
Vitamina B3 (mg)	2,6	17	5,0	30	15,0	97
Vitamina B5 (mg)	1,6	30	3,0	60	6,0	120
Vitamina B6 (mg)	1,1	95	2,2	190	4,4	378

Não contém quantidades significativas de carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, sódio adicionado e sódio.

* Percentual de valores diários baseados por porção.



FRASCO COM 150ml

RECOMENDAÇÃO DE USO:

- Crianças de 4 a 8 anos: Ingerir 15 ml (medida dosador) duas vezes ao dia
 - Crianças de 9 a 19 anos: Ingerir 30 ml (medida dosador) uma vez ao dia
 - Adultos: Ingerir 30 ml (medida dosador) uma vez ao dia
- Não exceder a porção recomendada.

Siga a gente



www.greenpharma.com.br

0800 648 2386

