



Nootrix

FOSFATIDILSERINA | L-TEANINA | COLINA

A fosfatidilserina é um fosfolípido essencial presente nas membranas celulares, particularmente nas células cerebrais, onde desempenha um papel fundamental na comunicação neuronal, na plasticidade sináptica e na manutenção da função cognitiva. É frequentemente mencionada no contexto de saúde cerebral devido às suas potenciais propriedades na suporta à memória, ao aprendizado e à redução de sintomas relacionados ao envelhecimento cerebral.

Benefícios da Fosfatidilserina

1. Melhora da Memória e Cognição: Estudos indicam que ela pode ajudar a preservar a memória em idosos e a melhorar funções cognitivas em pessoas com declínio relacionado à idade.

2. Redução do Estresse: Auxilia na regulação dos níveis de cortisol, o que pode ser benéfico para a resposta.

A L-teanina é um aminoácido encontrado principalmente nas folhas de chá (especialmente no chá verde) e em algumas espécies de cogumelos.

É conhecida por seus efeitos relaxantes e por melhorar a função cerebral, sem causar sonolência.

A L-teanina promove relaxamento ao aumentar os níveis de GABA (ácido gama-aminobutírico), dopamina e serotonina no cérebro, neurotransmissores que ajudam a regular o humor.

Aumento do Foco e da Atenção

A L-teanina melhora a atenção e o foco ao elevar as ondas alfa no cérebro, que estão associadas a estados de relaxamento mental e concentração.

Propriedades Neuroprotetoras

Pesquisas sugerem que a L-teanina tem potencial neuroprotetor, podendo prevenir danos às células cerebrais e reduzir o risco de doenças neurodegenerativas, como Alzheimer e Parkinson.

A colina é um nutriente essencial semelhante às vitaminas do complexo B, que desempenha um papel fundamental na saúde do cérebro, no metabolismo e na função celular. Embora seja produzida pelo organismo em pequenas quantidades, a maior parte da colina deve ser obtida por meio da alimentação ou suplementação.

Suporte à Saúde do Cérebro e à Função Cognitiva

A colina é precursora da acetilcolina, um neurotransmissor essencial para a memória, o aprendizado e a comunicação entre os neurônios. Pode ajudar a prevenir problemas relacionados ao declínio cognitivo, como Alzheimer e demência.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30
Porção de 2g (2 comprimidos)

	2g	%VD (*)
Vitamina B1 (mg)	1,2	100
Vitamina B2 (mg)	1,2	100
Niacina (mg)	16	100
Vitamina B6 (mg)	1,3	100
Fosfatidilserina (mg)	400	
Colina (mg)	100	
L-teanina (mg)	50	

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gordura trans, fibras alimentares e sódio.

(*) Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



0 074468 173714 31

FRASCO COM 30 COMPRIMIDOS

RECOMENDAÇÃO DE USO:
Ingerir 02 (dois) comprimidos ao dia.

Siga a gente



www.greenpharma.com.br

0800 648 2286

