



# MULTICÁLCIO

## CÁLCIO B12

**RICO EM CÁLCIO**

### ABSORÇÃO E MANUTENÇÃO:

A Vitamina D auxilia na absorção de cálcio e fósforo. A Vitamina D auxilia na manutenção de níveis de cálcio no sangue, a Vitamina D auxilia na manutenção de cálcio no sangue.

### CÁLCIO:

O cálcio é um mineral essencial para o organismo e desempenha uma série de funções importantes para a saúde. Além de ser o mineral mais abundante no corpo humano, ele é fundamental para a formação e manutenção dos ossos e dentes, mas seus benefícios vão muito além disso. Abaixo, listamos os principais benefícios do cálcio:

### FORTALECIMENTO DOS OSSOS E DENTES

O cálcio é o principal componente estrutural dos ossos e dentes, sendo essencial para sua formação, crescimento e manutenção.

Ajuda a prevenir condições como a osteoporose, especialmente em idosos e mulheres na pós-menopausa.

Sistema Imunológico: O zinco ajuda a fortalecer o sistema Imunológico

VITAMINA D: a Vitamina D auxilia na formação dos ossos e dentes E auxilia no funcionamento muscular.

VITAMINA B12: A vitamina B12, também conhecida como cobalamina, tem muitos benefícios para o corpo humano.

Células sanguíneas: A vitamina B12 ajuda na produção de glóbulos vermelhos, que transportam oxigênio para o corpo

Memória: A vitamina B12 ajuda a melhorar a memória.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL						
Porções por embalagem: Caixa de 19 porções						
Porção: 18 ml (Copo dobrador)						
	18 ml	% VDF*	36 ml	% VDF*	54 ml	% VDF*
Valor Energético (kcal)	0	0	0	0	0	0
Vitamina B12 (µg)	1,2	54	2,4	108	3,6	162
Vitamina C (mg)	30	30	60	60	90	90
Vitamina D (µg)	6	12	12	24	18	36
Cálcio (mg)	1,830	36	3,660	72	5,490	108
Zinco (mg)	1,8	18	3,6	36	5,4	54

Não contém quantidades significativas de carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras, proteínas totais, proteínas saturadas, proteínas trans, fibras alimentares e sódio.

\* Percentual de valores diários baseados por porção



FABRICO COM 2004L

### RECOMENDAÇÃO DE USO:

- Crianças de 4 a 6 anos: ingerir 18 ml (medida dosador) duas vezes ao dia.
  - Crianças de 6 a 18 anos: ingerir 36 ml (medida dosador) uma vez ao dia.
  - Adultos: ingerir 36 ml (medida dosador) uma vez ao dia.
- Não exceder a porção recomendada.

