



LIVRE LACTOSE



LIVRE GLUTEN



LIVRE AÇÚCAR

NATUGEST

ESPECIAL PARA GESTANTES

11 VITAMINAS • 3 MINERAIS

Vitamina C, Vitamina D, Coenzima Q10, Vitamina H, Vitamina K.

Essas vitaminas e minerais são importantes para a saúde da mãe e do bebê durante a gravidez, pois ajudam no desenvolvimento da criança e evitam doenças como anemia e perda óssea.

A maioria das vitaminas pode ser obtida por meio de uma alimentação balanceada, mas muitas gestantes precisam de suplementação. Algumas vitaminas do complexo B, como o ácido fólico, a piridoxina (vitamina B6) e a vitamina B12, têm necessidades aumentadas durante a gravidez.

A vitamina C ajuda na absorção de ferro, um nutriente essencial durante a gravidez. Frutas como laranja, limão, kiwi e acerola são ricas em vitamina C e ajudam a fortalecer o sistema imune.

O leite é uma excelente fonte de cálcio e vitamina D, mas é preciso beber seis copos para satisfazer as necessidades de vitamina D. A maioria dos suplementos alimentares fornece grande parte das necessidades recomendadas de vitamina D.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 30 porções		
Porção de 0,7 g (1 comprimido)		
	0,7 g	%VD (*)
Valor energético (Kcal)	0	0
Vitamina A (µg)	800	104
Vitamina B1 (mg)	1,4	100
Vitamina B2 (mg)	1,4	100
Niacina (mg)	15	100
Vitamina B6 (mg)	1,9	100
Ácido fólico (µg)	366	69
Vitamina B12 (µg)	2,5	100
Vitamina C (mg)	65	65
Vitamina D (µg)	6	88
Vitamina E (mg)	10	67
Biotina (µg)	30	100
Ferro (mg)	27	100
Selênio (µg)	30	60
Zinco (mg)	11	62

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gordura trans, fibras alimentares e sódio.

(*) Percentual de valores diários baseados pela porção

ESTÁGIOS DA GRAVIDEZ COM INFORMAÇÕES IMPORTANTES

1º TRIMESTRE
TIPO MIELOBLASTICO
ÁCIDO FÓLICO

3º TRIMESTRE
DESENVOLVIMENTO CEREBRAL
NICOTINA

2º TRIMESTRE
SISTEMA IMUNOLÓGICO
FERRO E VITAMINA C

NASCIMENTO
MAMÃE E BEBÊ + SÁLBATES



C 074468 | 737136

FRASCADO COM 30 COMPRIMIDOS

RECOMENDAÇÃO DE USO:
Ingerir 01 (um) comprimido ao dia.

Siga a gente



www.greenpharma.com.br

0800 648 2286

